

## Una visita al doctor. Otro galón de leche. Llenando el tanque de combustible/gasolina. ¡Todo Cuesta Mucho!

¿Sabía usted que hay programas que ayudan a las personas con el cuidado de la salud, comida y otros gastos?

### Diferentes clases de familias califican para estos programas.

- **Cupones de Alimentos/The Food Stamp** ayuda a las personas a comprar comida.
- **Programa de Ayuda con Energía en su Hogar a Personas de Bajos Ingresos / The Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)** ayuda a las personas a pagar los costos de energía, calefacción y aire acondicionado.
- **Ayuda Médica/ Medicaid** provee cuidado de salud a personas de la tercera edad, discapacitadas, padres y a niños de familias de bajos ingresos.
- **Conexión con los Niños/ Kid's Connection** es un programa del cuidado de salud para niños menores de 18 años.
- **Ayuda para Niños Dependientes/ Aid to Dependent Children (ADC)** ayuda con dinero en efectivo y otro tipo de apoyo para ayudar a familias a cubrir sus necesidades básicas y en algunos casos a conseguir empleos.
- **El programa del Subsidio del Niño/The Child Care Subsidy** ayuda a los padres a cubrir los gastos del cuidado de sus niños menores de 12 años de edad y con cuidados especiales hasta los 19.



Si usted está interesado en solicitar cualquiera de estos servicios, favor contactarse a "Department of Human Services", 1050 N St. Lincoln, NE 68508 (402) 471 7000 o llamar al 1800-254-4202. Usted también puede marcar al 2-1-1- para conectarse a los diferentes programas y servicios que podrían ayudarle a usted y a su familia.

Si usted tiene preguntas acerca del departamento de "Human Services", o piensa que no ha sido tratado con justicia, contactar a Nebraska Appleseed al 1800 - 845- 3746

Juanita tiene dos niños, Susie (2) Juan (4). Juanita trabaja a tiempo completo en el departamento de Pago de Planillas en la Agencia de Staffing, recibe un pago de \$10.00 por hora o aproximadamente \$1600.00 por mes como ingreso bruto.

- El ingreso mensual de Juanita es de \$1600.00 para una familia de tres, lo que significa que su familia, mensualmente:
- Podría recibir hasta \$233.00 en cupones de alimentos.
- Es elegible para el programa LIHEAP(Energía, Aire Acondicionado y Calefacción)
- Puede solicitar ayuda para el programa de "Kid's Connection" que le cubrirá los gastos del seguro medico para Susie y Juan.
- Puede ser elegible para ayuda con el cuidado del niño pero en otro programa que no es ADC( Ayuda para Niños Dependientes)



**¡Usted podría calificar también! Llamar al (402) 471-3121 o al 1800- 254-4202 para aprender más.**